



“Mit jedem Baby  
wird auch eine  
Mama geboren”

Ich begleite dich  
gerne auf deiner  
Mama-Reise

## Kontakt

Nina Haller



Am Bürgerberg 8  
5630 Bad Hofgastein



+43 664 8415373



[praxis-herzanherz@cablink.at](mailto:praxis-herzanherz@cablink.at)



[www.praxis-herzanherz.at](http://www.praxis-herzanherz.at)

Du findest mich auch auf



*Ich freu mich auf dich!*

*Herzlichst*

*Nina Haller*



# Herz an Herz

*Fachpraxis für Stillen und Babyschlaf*



## Nina Haller

Diplomierte Gesundheits-  
und Krankenpflegerin  
Ibclc Stillberaterin  
zertifizierte Fachberaterin  
für ganzheitlichen Baby-und  
Kinderschlaf

Stillen ist natürlich und trotzdem oft nicht einfach.

Durch die **optimale Vorbereitung schon während deiner Schwangerschaft** wird das Stillen für dich nicht zum Blindflug.

Nach meinem Stillvorbereitungs-Kurs kannst du **Anfangschwierigkeiten meistern, Probleme ganz vermeiden** und **aus eigener Kraft** den Weg für deine gelungene Stillzeit ebnen.

Du hast in der Vergangenheit keine guten Stillerfahrung gemacht? **Mit jedem Kind** darfst du **neue Wege** beschreiten. **Nur Mut!**

Egal welche Fragen und Unsicherheiten auf deiner **Still-Reise** auftauchen - **ich bin da.**

“Eine Stillbeziehung darf bunt sein und langsam wachsen!”

*Auf deiner Mama - Reise bin ich da wenn du mich brauchst* 

Dein Kind zum Schlafen zu bringen, gleicht einem endlosen **Machtkampf**? Du bist völlig **übermüdet** und weißt nicht mehr weiter?

Dann braucht es einen **professionellen Blick von Außen.**

Ich zeige dir mögliche Wege auf und **du entscheidest selbst**, welche Weggabelung du auf deiner Mama-Reise nehmen willst.

Der **Entwicklungsstand** und die **Bedürfnisse** deines Kindes bzw. deiner Kinder sowie die **Wünsche** von euch Eltern sind mir dabei wichtig.

Als **ganzheitliche, bedürfnisorientierte Schlafberaterin** (VGKS) gebe ich keine pauschalen Empfehlungen und **distanziere mich von Schlaftrainings jeder Art.**

“Vieles muss nicht, aber Vieles kann und darf!”

## Stationen deiner Mama - Reise bei denen ich dich unterstützen kann

 **STILLVORBEREITUNGS - KURS**  
für Schwangere als Einzel- oder Gruppenkurs  
(online oder in Präsenz)  
“Freundinnen-Spezial”

 **STILLBERATUNG**  
bei Stillschwierigkeiten,  
Gewichtskontrollen, Milchmangel,  
Abstillen, Beikost, Langzeitstillen, Arbeiten  
und Stillen...

 **MILCHPUMPENVERLEIH**  
Kooperationspartner des Sanitätshauses  
Lambert  
Kostenloser Verleih bei ärztlicher  
Verordnung

 **MILCH KAFFEE-  
DER ETWAS ANDERE MAMI-TREFF**  
Monatlicher exklusiver online  
Mami - Austausch  
mit interessanten Themen



## **BABY- UND KINDERSCHLAFBERATUNG**

Bedürfnisorientierte, individuelle  
Schlafberatung für Babys und Kleinkinder  
Online-Vorträge zu Themen rund ums  
Schlafen

 **Experten-Vorträge**  
online  
zu unterschiedlichsten Themen  
rund um Mami und Kind

 **Mami's unter sich**  
exklusive, unverbindlich WhatsApp-  
Austauschgruppe  
ohne Nachrichten-Flut!

 **AUSERLESENE PRODUKTE**  
und Empfehlungen  
für dich und dein Baby

Ab hier wirst du deine Reise  
selbstbewusst ohne mich - Herz an Herz  
mit deinem kleinen Schatz fortsetzen.



Auf meiner Homepage findest du  
immer die aktuellsten Angebote und  
hilfreiche Tipps.