



*Eine Schlafberatung zeigt Wege auf,
die die Familien-Nächte erleichtern
und verbessern.*

*Es werden keine strikten Ratschläge,
sondern Informationen als Basis
für Entscheidungen an die Eltern
weitergegeben.*

*Wir als Apotheke möchten Sie
gerne unterstützen.*



**Kurapotheke
Bad Gastein**



Böcksteiner Bundesstraße 1c
5640 Bad Gastein

0664 1638877

eltern-kind@apotheke-gastein.at

www.apotheke-gastein.at



f facebook.com/apothekegastein

📷 instagram.com/kurapothekebadgastein

**ELTERN & KIND
BERATUNG**

JETZT in der
Kurapotheke
Bad Gastein

**Ganzheitliche Schlafberatung
für Babys und Kleinkinder bis 6 Jahre**



*„Nächte mit Babys und kleinen
Kindern sind oftmals eine besondere
Herausforderung für Eltern.
Ich helfe Ihnen gerne!“*

Nina Haller DGKP
Dipl. Baby- und Kinderschlafberaterin
IBCLC Still- und Laktationsberaterin



*Ich freue mich,
Sie und Ihr Kind
begleiten zu dürfen!*

- *Verwöhne ich mein Kind?*
- *Erschöpfung der Eltern*
- *Schlafen im eigenen Zimmer*
- *Warum schläft mein Kind plötzlich so schlecht?*
- *Ist ein Schlaftraining zielführend?*
- *Unterschiede des Kinderschlafes zum Erwachsenenschlaf*
- *Kindliche Reifungsprozesse*
- *Ganzheitliche, bindungs- und bedürfnisorientierte Lösungen für ruhigere Nächte*
- *Information als Basis für Entscheidungen*
- *Exklusive monatliche Eltern-Kind-Austauschgruppe*
- *... und vieles mehr*

Individuelle Schlafberatung

Ein Kind zum Schlafen zu bringen ist für viele Eltern Schwerstarbeit. Schlaf funktioniert nicht per Knopfdruck. Übermüdung kann zu einer Negativspirale führen und die Situation spitzt sich zu.

**Die gute Nachricht ist:
Es gibt Wege für ruhigere Familiennächte!**

Das Ziel einer ganzheitlichen Schlafberatung ist es, das Kind seinem Entwicklungsstand und seinen Bedürfnissen entsprechend abzuholen und zu begleiten. Die Familie entscheidet selbst, welche Vorschläge für sie passend sind. Die Beratung findet persönlich oder online über Zoom statt.

Termine nach Vereinbarung unter 0664 1638877 oder eltern-kind@apotheke-gastein.at

[Online Vorträge zu diversen Themen rund um den Baby- und Kinderschlaf](#)

[Monatliche Online Austauschgruppe und exklusive WhatsApp Gruppe](#)